



Georgia Fritz
zeigt Menschen den Weg
zu ihrem heiligen Herz und
ihrem wahren Selbst.
www.seelenfuehrung.de

Wachstumsworte für die Seele

Mit dem Leben fließen

In dem Film „Cast away / Verschollen“ wird Tom Hanks nach einem Flugzeugabsturz als einziger Überlebender auf eine einsame Insel gespült. Mangels Alternativen lernt er, Feuer zu machen, Regenwasser zu sammeln und Fische zu harpunieren. Nach vier Jahren Inselnleben wagt er sich mit einem Floß auf den unendlichen Ozean. Als er gerettet wird, sagt er: „Mir blieb nichts weiter übrig, als jeden Tag zu atmen und zu leben. Also habe ich jeden Tag geatmet und gelebt.“

Ungefähr dasselbe trifft auch auf Ihr Leben zu. Atmen und leben Sie. Machen Sie weniger Pläne. Die ändern sich in der Regel sowieso. Schauen Sie lieber, was das Leben Ihnen gerade bietet und folgen Sie dann seinen Möglichkeiten. Damit ist nicht gemeint, nur abzuwarten und nichts zu tun.

Um Fische harpunieren zu können, muss man schließlich sehr viel üben. Es geht vielmehr darum, die Situation, in der Sie sich befinden, zu akzeptieren und das Beste daraus zu machen. Tom Hanks hätte im Film wenig davon gehabt, seinem alten Manager-Job hinterher zu weinen und zu verzweifeln. Stattdessen entwickelt er sich zu einem recht passablen Robinson Crusoe.

Machen Sie es wie Tom Hanks. Wenn das Leben Sie in eine unerwartete Situation spült, schauen Sie zunächst, was **JETZT** das Wichtigste ist. Und han-

deln Sie danach. Lernen Sie Neues aus ungewohnten Situationen. Nehmen Sie die Situation ganz an. Und lassen Sie sich von der Situation zu Ihrem nächsten Schritt inspirieren.

Die Taoisten nennen diese Kunst Wu Wei. Mit dem Leben fließen. Das, was kommt, akzeptieren. Atmen und leben. Wenn Sie aufhören, Ihre Verstandes-

Das Leben präsentiert die besten Konzepte

Konzepte zu verfolgen, werden Sie Erstaunliches bemerken: Ihre eigenen Pläne sind in der Regel mit viel Mühe verbunden. Manches klappt nicht so, wie Sie es wollten. Die Konzepte, die Ihnen vom Leben präsentiert werden, sind in der Regel genial einfach und immer auf das Trefflichste für Sie passend. Seien Sie sicher: Was nicht passend ist, passt auch nicht für Sie.

In Ihren steckt mehr, als Sie in Ihrer momentanen Komfortzone erahnen. Sie müssen nur bereit sein, dem Leben zu folgen: Ihre Firma entlässt hunderte Mitarbeiter, Sie ebenfalls: Wollten Sie nicht schon immer ein Café eröffnen? Nehmen Sie die Abfindung und los! Ihre Wohnung wird wegen Eigenbedarf gekündigt: Hatten Sie

nicht sowieso vor, aufs Land zu ziehen? Sie haben kein Geld für ein neues Auto, aber der Nachbar teilt seins mit Ihnen und entpuppt sich dabei als potentieller Lebenspartner.

Versuchen Sie, Dinge, die Ihnen passieren, aus diesem Blickwinkel zu erforschen. Achten Sie auf die Zeichen, die Ihnen Ihr Leben präsentiert. Wenn Sie derart übereinstimmend mit dem Leben fließen, werden Sie achtsamer die Dinge verfolgen, die Ihnen von selbst zufallen. Sie entwickeln ein Gefühl, wann die richtige Zeitqualität für eine Handlung gekommen ist.

Seien Sie wieder ein erwartungsfrohes Kind, das sich darauf freut, etwas auszuprobieren. Werden Sie mehr zu einem leeren Gefäß, damit die Fülle des Lebens überhaupt Platz in Ihnen finden kann. Vertrauen Sie Ihrem Leben!

Es hat meist einen besseren Überblick über das, was Ihrer Seele gut tut als Ihr Verstand. Und machen Sie sich nichts vor: Das Leben gewinnt immer!